МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА

№ 167" ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА № 167" ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

Дата: 2026.09.01 16:01:28 +04'00'

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 167» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
на заседании
Педагогического Совета
школы
Протокол №1__
от «_28_»_08__2026_г.
Секретарь Педагогического
совета школы Т.С. Козлова

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Школа № 167» г. о. Самара
А. А. Логинова
приказ № 270-од
от 28.08.2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Самара, 2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г. (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 22 «Об утверждении санитарных правил и норм СаНПиН 1.2.3685-21
«Гигиенические требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21
«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МБОУ «Школа №167» г.о. Самара (далее - Школа).

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 167» городского округа Самара (далее - Школа).

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий и внеурочной деятельности, расписанием звонков.

1.4. Школа создает условия для реализации общеобразовательных программ, учитывающие Санитарно-эпидемиологические требования и правила и Гигиенические требования.

2. Режим занятий

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября; если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год заканчивается 26 мая; если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

2.2. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике

предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

При возникновении чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях Школа может вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы по индивидуальному графику.

Для обучающихся 9-х классов летние каникулы начинаются по окончании государственной итоговой аттестации.

Сроки начала и окончания каникул определяются Министерством образования Самарской области и фиксируются в календарном учебном графике.

2.3. Продолжительность образовательного процесса в 1-х классах составляет 33 недели, во 2-11-х классах –34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год делится на четыре четверти.

2.5. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.6. Школа работает в две смены по графику пятидневной рабочей недели в 1-7 классах и шестидневной рабочей недели в 8-11 классах.

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет:

1 класс - 21ч;

2-4 класс – 23 ч;

5 класс – 29 ч;

6 класс – 30 ч.

7 класс – 32 ч;

Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе составляет:

8-9 класс – 36 ч;

10-11 класс – 37ч.

Недельный объем внеурочной деятельности в 1-11 классах составляет не более 10 ч.

2.7. Образовательный процесс в Школе осуществляется в соответствии с расписанием.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим требованиями правилам и Гигиеническим нормативам.

2.8. Начало учебных занятий в 8.00. Окончание учебных занятий в 18.00.

2.9. Продолжительность урока:

1 класс:

I полугодие - 3 урока по 35 минут (сентябрь-октябрь), 4 урока по 35 минут (ноябрь-декабрь);

II полугодие - январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый (один день –5 уроков за счет урока физической культуры);

2-11 класс – 40 мин.

2.10 Продолжительность перемен между уроками (расписание звонков):

1 класс (1-2 четверти)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8:00-8:35	20
2 урок	8:55-9:30	20
3 урок	Динамическая пауза или урок физ. культуры	20
4 урок	11:00-11:35	-

1 класс (3-4 четверти)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8:00-8:40	20
2 урок	9:00-9:40	20
3 урок	Динамическая пауза или урок физ. Культуры 10:00-10:40	20
4 урок	11:00-11:40	10
5 урок	11:50-12:30	-

– для обучающихся 2 - 11 классов –40 минут:

1 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8:00-8:40	20
2 урок	9:00-9:40	20
3 урок	10:00-10:40	20
4 урок	11:00-11:40	10
5 урок	11:50-12:30	10
6 урок	12:40-13:20	10
7 урок	13:30-14:10	10

Занятия внеурочной деятельности организуются с перерывом от основного образовательного процесса не менее 20 минут

2.11. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали времени (в астрономических часах), установленного Гигиеническими нормативами:

1 класс –1 час;

2-3 класс – 1,5 ч;

4-5 класс – 2,0 ч;

6-8 класс – 2,5 ч;

9-11 класс – 3,5 ч.

Администрацией Школы осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с требованиями действующих санитарных правил и нормативов.